

PRESSEMITTEILUNG

08. September 2011

Druckfrisches Programm Aktiv & Gesund

Das druckfrische Programmheft mit Ausstellerverzeichnis von Aktiv & Gesund – der Messe rund ums älter werden 2011 ist erschienen.

Lebensqualität und Gesundheit im Alter – das wünschen wir uns alle. Am Samstag, 8., und Sonntag, 9. Oktober 2011, können sich Interessierte über aktuelle Möglichkeiten informieren, um bis ins hohe Alter fit und gesund zu bleiben. An den zwei Tagen im Bürgerzentrum Bruchsal stehen aber auch Sicherheit, Finanzen, Recht, Mobilität, Freizeit, altersgerechte Wohnungsgestaltung, Ernährung im Alter und vieles mehr auf der Agenda. Insgesamt präsentieren über 30 Aussteller, zahlreiche Fachvorträge und Workshops die neuesten Trends, Produkte und Dienstleistungen, um Lebensqualität im Alter zu sichern. Auch zahlreiche gemeinnützige Organisationen und ehrenamtlich aktive Netzwerke sind wieder mit an Bord, die bei Fragen, die für ältere Menschen und ihre Angehörigen wichtig sind, beraten.

Die 20 Seiten starke Broschüre gibt detailliert Überblick über Ort und Zeit der einzelnen Veranstaltungen. Ab sofort ist sie beim Amt für Familie und Soziales sowie bei der Bruchsaler Tourismus, Marketing und Veranstaltungen GmbH (BTMV) erhältlich oder steht im Internet unter www.bruchsal-erleben.de zum Download bereit. In den nächsten Tagen wird sie außerdem an öffentlichen Stellen und in ausgewählten Geschäften ausgelegt.

Wie bereits auf der Erstveranstaltung im Juni 2010 können sich die Besucher auch dieses Mal wieder mit Experten und Fachleuten direkt austauschen. Sie erfahren in verschiedenen Praxisworkshops, wie man Stürzen vorbeugen kann oder Schmerzen mit gezielter Gymnastik zu Leibe rückt. Aber auch Spaß und Unterhaltung kommen nicht zu kurz. Es gibt Gelegenheit das Tanzbein zu schwingen oder Massagetechniken für den Alltag kennen zu lernen. Da die Plätze für die Workshops limitiert sind, bittet die BTMV um vorherige Anmeldung unter der Telefonnummer 07251 505 94 13.

Wer sich schon einen kostenlosen Cappuccino auf der Messe sichern will, hat hierzu am 19. September 2011 im CappuKino Gelegenheit, einer

Bruchsaler Tourismus, Marketing
und Veranstaltungen GmbH
Am Alten Schloss 22
D-76646 Bruchsal
Tel: +49 7251 50594-0
Fax: +49 7251 50594-15

Geschäftsführerin:
Birgit Kling
Vorsitzender des Aufsichtsrates:
Bürgermeister Ulli Hockenberger
HRB 230664
USt-Nr: 30060/67422

Sparkasse Kraichgau
Konto-Nr. 30304
BLZ 663 500 36
Volksbank Bruchsal-Bretten eG
Konto-Nr. 272701
BLZ 663 912 00

KRAICHAU STROMBERG
TOURISMUS e.V.

EVVC
Europäischer Verband der Veranstaltungs-Centren e.V.

VIS-A-VIS
BADEN-EISSASS-PELZ
PAYS DE BADE-ALSACE-PALATINAT





Kooperationsveranstaltung der NAIS AG 3, dem Cineplex und der Stadt Bruchsal. Vor der Filmvorführung von "The King's Speech" können sich Interessierte einen Gutschein im Cineplex mitnehmen.

Die Veranstaltung Aktiv & Gesund ist ein Gemeinschaftsprojekt von NAIS (Neues Altern in der Stadt), der BTMV und der Stadt Bruchsal. Sie ist Samstag und Sonntag von 11 Uhr bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist an beiden Tagen frei.

Weitere Informationen BTMV, Am Alten Schloss 22, 76646 Bruchsal, Telefon 07251 / 505 94-0, E-Mail: info@btmv.de.

Bruchsaler Tourismus, Marketing
und Veranstaltungen GmbH
Am Alten Schloss 22
D-76646 Bruchsal
Tel: +49 7251 50594-0
Fax: +49 7251 50594-15

Geschäftsführerin:
Birgit Kling
Vorsitzender des Aufsichtsrates:
Bürgermeister Ulli Hockenberger
HRB 230664
USt-Nr: 30060/67422

Sparkasse Kraichgau
Konto-Nr. 30304
BLZ 663 500 36
Volksbank Bruchsal-Bretten eG
Konto-Nr. 272701
BLZ 663 912 00

